

# Recommandations pour le public

**Points clés du Workshop de Paris 2016** sur les Frontières entre les Caries Dentaires et les Maladies Parodontales - organisé conjointement par l'EFP et l'ORCA

Compilation du **Prof Nicola West**, à partir des rapports de consensus des groupes de travail présidés par **Prof Mariano Sanz**, **Prof Søren Jepsen**, **Prof Iain Chapple**, et **Prof Maurizio Tonetti**





# Maladies Gingivales et Caries Dentaires

interactions et ressemblances entre les pathologies orales **les plus** répandues



Maladies Gingivales et Caries Dentaires restent des problèmes majeurs de santé publique à travers le monde.



Les Parodontites Sévères sont une des causes principales de la perte dentaire chez l'adulte.



Non traitées, Caries et Parodontites peuvent avoir des conséquences sévères et entraîner la perte dentaire.

**Perio & Caries**

Maladies Gingivales et Caries sont toutes deux évitables



10% de la population mondiale est atteinte de Parodontite Sévère 743 millions de personnes sont atteintes.



1 personne sur 3 est atteinte de caries.



La Parodontite Sévère est la sixième maladie la plus répandue à travers le monde.

Consultez notre site :  
[perioandcaries.efp.org](http://perioandcaries.efp.org)

## Les dents sont pour la vie

*Les maladies parodontales et les caries sont les maladies non contagieuses les plus répandues chez l'Homme et la principale cause de perte dentaire. ces deux pathologies peuvent compromettre l'alimentation et avoir un impact négatif sur l'estime de soi et la qualité de vie.*

*La plaque dentaire qui s'accumule sur les dents est le facteur commun au développement de ces deux maladies.*

*Elles partagent des facteurs de risque et ont des déterminants sociaux communs qui sont importants pour la prévention et la lutte contre ces maladies.*

*Les preuves scientifiques récentes montrent que des approches préventives similaires, basées sur une hygiène orale quotidienne avec du dentifrice au fluor, sont efficaces sur la maladie parodontale et les caries.*

*A cause de la croissance mondiale et de l'allongement dans le temps du maintien des dents, le nombre de personnes touchées par la carie dentaire ou la parodontite augmente, entraînant par la même une augmentation du coût total de ces pathologies en particulier chez les sujets âgés.*

*Le risque d'être atteint d'une gingivite ou une parodontite augmente avec l'âge et les caries se développent souvent durant l'enfance et l'adolescence. Ces pathologies sont extrêmement répandues dans la population générale entraînant un sérieux risque pour les dents. Qu'ils soient d'aujourd'hui ou de demain, les patients se retrouvent face à cette double menace que sont les maladies gingivales et la carie tout au long de leur vie. Heureusement il existe des mesures de prévention et de traitement efficaces pour prendre en charge ces situations.*

*Quel que soit son âge ou son état de santé, il est important de réduire sa consommation en sucres, de brosser ses dents deux fois par jour avec un dentifrice au fluor et d'arrêter de fumer pour limiter le risque de développer ces maladies.*

*Il n'est pas normal de saigner des gencives et il est important de consulter régulièrement son dentiste.*

**Les dents sont pour la vie. Agissez !**



# Recommandations sur les maladies parodontales et les caries



## Les maladies parodontales

La parodontite est une affection fréquente dans laquelle la gencive et les tissus de soutien dentaires s'enflamment.

Il existe différentes formes de maladies parodontales (maladies gingivales) mais les plus connues sont la gingivite et la parodontite.

La gingivite précède la parodontite et même si toutes les gingivites ne se transforment pas en parodontite, leur prise en charge est essentielle en prévention primaire.

Non traitées, les parodontites peuvent entraîner la perte dentaire. Dans sa forme la plus sévère, la parodontite est associée à une augmentation du taux de mortalité avec une augmentation du risque de maladies cardiovasculaires et athéromateuses, de déséquilibre du diabète et des complications associées.

Le biofilm dentaire est un déterminant majeur de la parodontite. Le facteur de risque héréditaire est fort cependant, le style de vie, les facteurs environnementaux et le comportement vont influencer le développement et la progression de la maladie.

La parodontite peut être traitée dans la limite du maintien des dents au long cours. Cependant un diagnostic précoce est essentiel. La maladie ne touche pas seulement les adultes, elle peut aussi débuter à l'adolescence.

Le contrôle de la glycémie chez des patients diabétiques et non-diabétiques est une stratégie de prévention des parodontites importante.

- ✓ Saigner des gencives ainsi que retrouver du sang dans la salive après le brossage n'est pas normal. Allez consulter un professionnel de soin bucco-dentaire.
- ✓ Si vous avez une mauvaise haleine, des dents mobiles ou que des diastèmes sont apparus entre vos dents, allez consulter un professionnel de soin bucco-dentaire.
- ✓ Brossez vos dents deux fois par jour.
- ✓ Pensez à compléter le fluor avec des substances chimiques anti-plaqué efficaces comme celles retrouvées dans les dentifrices ou bains de bouche.
- ✓ Faites-vous aider pour arrêter de fumer.
- ✓ Parlez des possibilités de perte de poids et de contrôle de la consommation en sucres.

## Les caries dentaires

Les caries dentaires résultent de la destruction de la surface dure de la dent par l'action de sécrétions bactériennes acides. Sa susceptibilité varie tout au long de la vie mais est particulièrement élevée chez les jeunes.

Les glucides issus de la fermentation alimentaires (sucres, féculents) sont nécessaires pour initier et permettre la progression des caries.

Il existe une association entre le niveau socio-économique faible et la carie dentaire.

- ✓ Abstenez-vous de donner des aliments transformés aux enfants des crèches et écoles.
- ✓ Utilisez un dentifrice au fluor deux fois par jour.
- ✓ Parlez à votre dentiste d'application professionnelle de fluor si vous êtes à haut risque carieux.

## Les caries et les maladies parodontales sont toutes deux évitables

- Prenez soin de vos dents et gencives. Brossez-vous les dents deux fois par jour avec un dentifrice au fluor et nettoyez l'espace interdentaire avec des brossettes ou d'autres produits d'hygiène bucco-dentaire comme conseillé par votre dentiste. Pensez à compléter l'utilisation du fluor avec d'autres substances chimiques anti-plaqué que l'on peut retrouver dans les bains de bouche ou dentifrices.
- Evitez autant que possible de consommer des aliments ou boissons riches en sucres ou sucrés et limitez leur consommation aux temps des repas.
- Demandez au personnel soignant de vous aider si vous avez des difficultés à brosser vos dents et gencives.
- Consultez votre dentiste /professionnel de soins dentaire pour des soins préventifs de caries ou de maladies gingivales et pour obtenir le traitement nécessaire et adapté.

..... Conserver des dents saines à vie a de nombreux avantages .....



permet une mastication, une alimentation, une phonation et un sourire optimal



réduit le risque de conséquences sur la santé générale



améliore la qualité de vie et le bien-être



agit positivement sur l'économie de la santé



- 1 Caries et maladies parodontales sont les pathologies humaines les plus fréquentes - et sont toutes les deux évitables.
- 2 Le poids/coût de ces maladies est élevé et augmente avec l'allongement de la durée de vie.
- 3 Il faut consulter régulièrement un professionnel de santé bucco-dentaire afin de prévenir et traiter efficacement les caries et maladies parodontales.
- 4 Il n'est pas normal de saigner des gencives. Un professionnel de santé bucco-dentaire doit être consulté immédiatement.
- 5 Les professionnels de santé bucco-dentaire peuvent aussi sensibiliser sur la perte de poids, le sevrage tabagique, la pratique sportive, le contrôle du diabète et de la glycémie en général.
- 6 La parodontite doit être considérée comme le reflet d'un problème de santé générale.
- 7 L'éducation pour la santé orale doit se faire auprès des enfants, femmes enceintes, jeunes mamans, travailleurs sociaux et autres personnels de soin.
- 8 L'état de santé orale des personnes âgées est plus influencé par leur niveau de dépendance que par leur âge biologique.
- 9 Diminuer la quantité et la fréquence de consommation de sucres et de féculents est important pour éviter les maladies parodontales et les caries. Leur consommation doit se limiter aux repas.
- 10 Un brossage biquotidien avec un dentifrice au fluor est essentiel. Il peut être complété par l'utilisation d'agents chimiques ayant une action sur la plaque dentaire comme les bains de bouche et dentifrices.

Perio  
& Caries  
en un coup d'oeil

## Perio & Caries, une collaboration EFP-Colgate



*L'European Federation of Periodontology (EFP), leader mondial en termes de santé et maladies gingivales est la force motrice derrière EuroPerio – Le plus important congrès international en Parodontologie – et le Workshop Européen en parodontologie, le plus grand rendez-vous mondial en parodontologie. L'EFP édite aussi le Journal of Clinical Periodontology, une des plus grandes revues scientifiques dans le domaine.*

*L'EFP comprend 30 sociétés nationales de parodontologie en Europe, Afrique du Nord, Caucase, et au Moyen Orient. Ensemble cela représente environ 14,000 parodontologues, dentistes, chercheurs, et autres membres de l'équipe dentaire qui cherchent à améliorer les connaissances et la pratique en parodontologie.*

[www.efp.org](http://www.efp.org)



*Avec plus de 200 ans d'histoire, Colgate-Palmolive est un leader mondial en santé orale et s'efforce d'améliorer globalement celle-ci. L'entreprise possède les plus grandes marques de dentifrice et brosse à dent manuelle dans de nombreuses régions du monde selon les données sur la valeur, dont des marques internationalement connues comme Colgate®, Colgate Total®, Maximum Cavity Protection plus Sugar Acid Neutraliser™, Sensitive Pro-Relief™, Max White One®, elmex®, meridol® and Duraphat®.*

*Colgate-Palmolive continue à bâtir son succès grâce à des innovations en santé orale et de forts partenariats avec les professionnels de santé dentaire et publics. Ses valeurs fondamentales que sont les "soins", le "travail en équipe" et la "formation continue" se retrouvent non seulement dans la qualité des produits et la réputation de l'entreprise mais aussi dans sa détermination à améliorer la qualité de vie de ses consommateurs et son dévouement envers les collectivités qu'elle sert.*

*Pour plus d'informations sur l'engagement de Colgate auprès des professionnels de santé visitez notre site :*

[www.colgateprofessional.co.uk](http://www.colgateprofessional.co.uk)

[www.colgatetalks.com](http://www.colgatetalks.com)



[perioandcaries.efp.org](http://perioandcaries.efp.org)



European  
Federation of  
Periodontology

L' EFP remercie Colgate  
pour son soutien et ses subventions sans restriction



---

Traduit de l'anglais par la Société Française SFPIO  
Sara Laurencin, Yves Reingewirtz, Virginie Monnet-Corti et David Nisand  
[www.sfpio.com](http://www.sfpio.com)

The SFPIO logo features a stylized blue and green smile icon above the text 'SFPIO' in a large, bold, sans-serif font. Below this, the full name of the organization is written in a smaller font: 'SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PARODONTOLOGIE ET D'IMPLANTOLOGIE ORALE'.

SOCIÉTÉ FRANÇAISE  
DE PARODONTOLOGIE ET D'IMPLANTOLOGIE ORALE