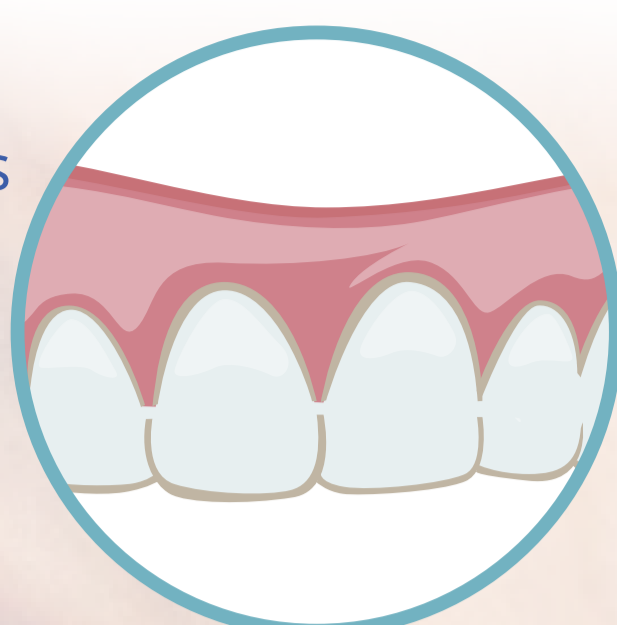


# Pourquoi avoir des gencives saines est primordial

Des gencives saines sont roses et propres. Elles tiennent nos dents fermement et efficacement - elles ne saignent pas ou ne gonflent pas, et restent bien collées à nos dents sans « poches parodontales ».

En même temps, des gencives saines sont essentielles pour un beau sourire et pour nous permettre de nous exprimer en public avec assurance.

Mais malheureusement, il existe une menace pour la santé de nos gencives :

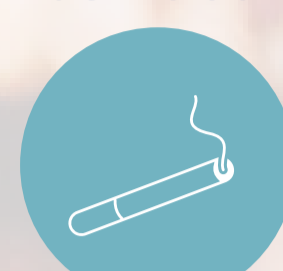


**LA PLAQUE DENTAIRE** à cause d'une hygiène bucco-dentaire insuffisante

## Les facteurs de risques secondaires à l'apparition de maladies gingivales :



Les diabètes & prédiabètes



Le tabagisme



L'obésité & un mauvais régime alimentaire



Les médicaments



Les hormones de grossesse



Le stress & autres facteurs

## Les maladies de la gencive

### LA GINGIVITE



Poche parodontale de 2-3 mm de profondeur

### LA PARODONTITE



Poche parodontale de 4-7 mm de profondeur

### LA PARODONTITE SEVERE



Poche parodontale de 8+ mm de profondeur

### LA PERI-IMPLANTITE



Poche parodontale de 4+ mm de profondeur

Les maladies de la gencive peuvent passer inaperçues pendant des années même si elles sont assez graves, car elles

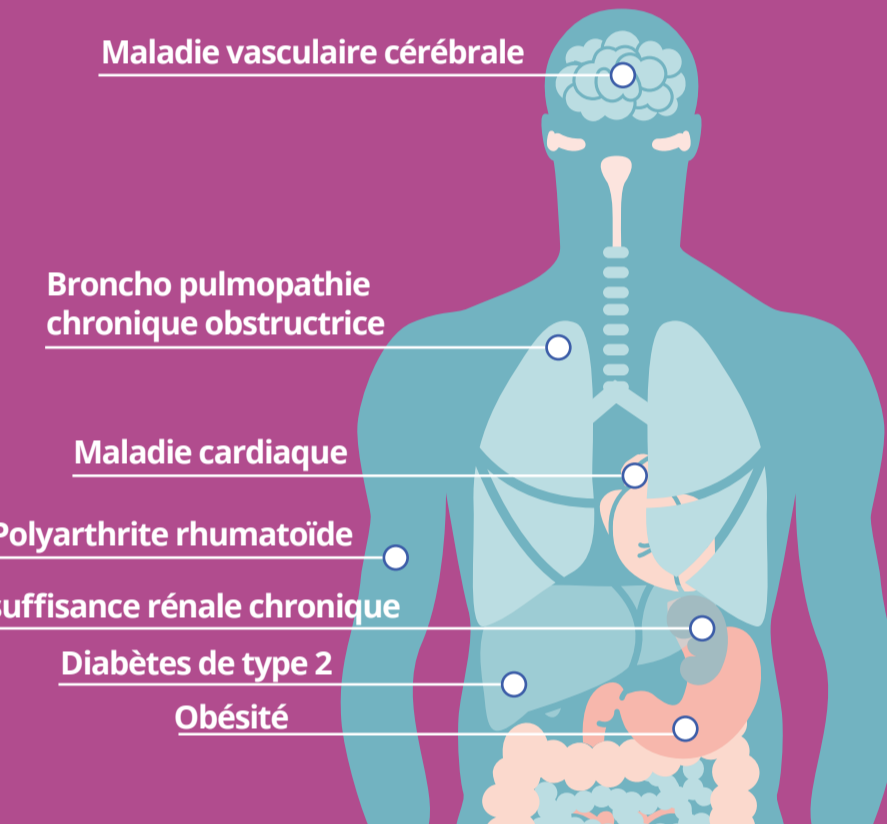


• sont **chroniques**



• peuvent aboutir à **une perte de dent**

• sont **les problèmes de santé les plus courants** chez l'adulte



• sont en lien avec d'autres **maladies graves**



8 personnes sur 10 de 35 ans et + souffrent de problèmes de gencives

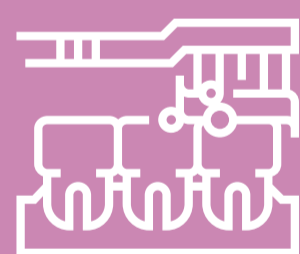


La parodontite sévère est la 6ème pathologie la plus répandue



Les maladies de la gencive représentent une part importante des dépenses de santé générales et nationales

Heureusement, elles peuvent être évitées et traitées avec succès, alors commencez par agir maintenant :



Brossez vous les dents 2 fois par jour



Prenez rendez-vous chez votre dentiste



Maîtrisez vos facteurs de risques

## Des gencives saines améliorent votre qualité de vie

Evitent à vos dents de se déchausser ou de tomber



Vous aident à prévenir, détecter, traiter, ou contrôler un certain nombre de maladies systémiques

Evitent des soucis esthétiques



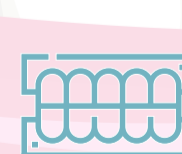
Préviennent de certains problèmes irréversibles pour vos dents

Evitent la mauvaise haleine



Gardent votre visage exempt de déformation

Evitent les problèmes de mastication



Consolident une routine saine comme la lutte contre l'obésité ou l'arrêt du tabac

Evitent les problèmes de prononciation



Conservent votre sourire naturel

12 Mai 2019, Gum Health Day - une initiative de l'EFP

# Une gencive saine pour un beau sourire